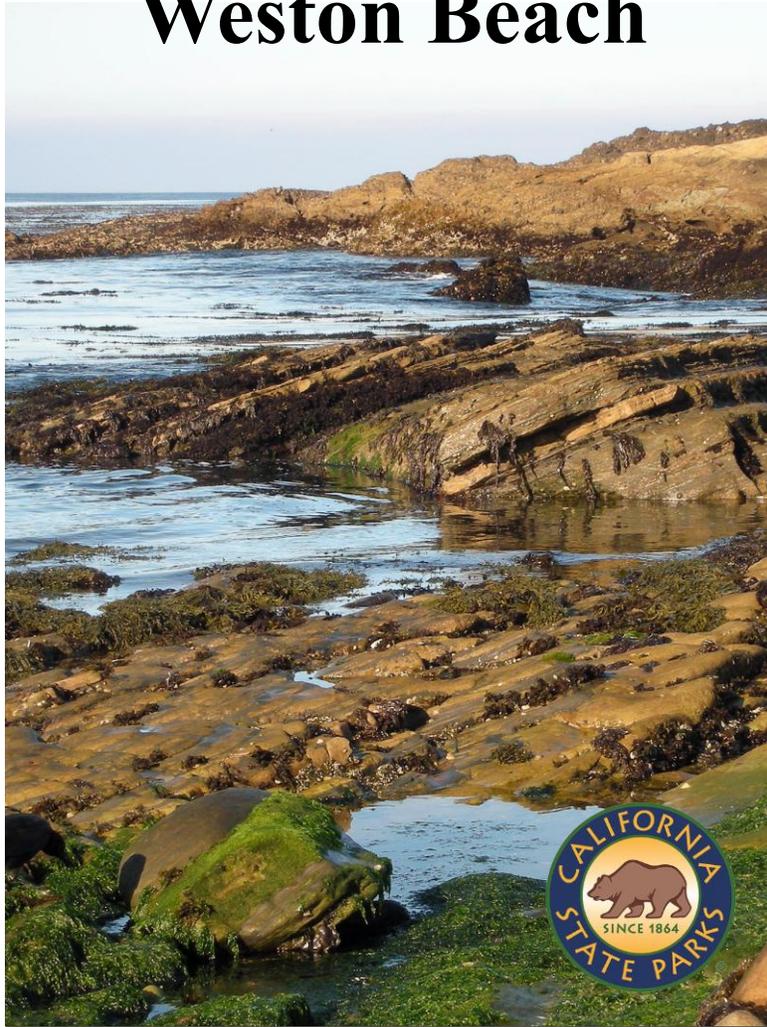


**Reserva natural estatal
de Point Lobos
Pozas de marea en
Weston Beach**



**Sus donaciones aportan
fondos para mantener
los senderos y financiar
el programa para
docentes. ¡Gracias!**



POINT LOBOS
FOUNDATION

Zonas intermareales

Las pozas de marea se dividen en cuatro diferentes zonas intermareales: la zona de pulverización, la intermareal alta, la intermareal media y la intermareal baja.

La zona de pulverización casi siempre está expuesta al aire y solo la mojan las olas más altas y la brisa del océano, y retiene la humedad. La zona intermareal alta rara vez está bajo el agua, y solo ocurre cuando hay marea alta. La zona media está cubierta parte del tiempo entre mareas. La zona baja siempre está cubierta por agua y solo se puede acceder a ella cuando hay marea baja. La vida debe adaptarse a estas condiciones, ¡y lo hace de maneras increíbles!

Zona intermareal media

Los organismos de esta zona se enfrentan a muchos de los mismos problemas que los de la zona alta, excepto que hay más agua disponible. Aquí es donde se encuentran la mayoría de las pozas de marea que usted puede ver.

Zona intermareal baja

Ya que solo quedan descubiertos durante las mareas más bajas, los organismos que se encuentran aquí rara vez se enfrentan a cambios extremos y no pueden sobrevivir mucho tiempo si se exponen al aire.

Zona de pulverización

La vida en esta zona debe soportar temperaturas extremas y cambios de salinidad a diario.

Zona intermareal alta

La vida aquí debe lidiar con la intensa acción de las olas y los cambios extremos en la disponibilidad de agua. Cuando la marea está baja, muchos organismos retienen agua en sus cuerpos, mientras que otros encuentran refugio en grietas o bajo las rocas.



Un agradecimiento especial al Parque Estatal Patrick's Point por la inspiración para el folleto y por compartir generosamente el material gráfico.

¿Qué se puede ver en una poza de marea?

ZONA INTERMAREAL ALTA: expuesta al aire durante periodos prolongados, dos veces al día.



Caracol de turbante negro



Cangrejo ermitaño



Lapa áspera



Abulón negro



Alga de roca (alga parda)



Algas de color verde brillante
(alga verde)



Alga turca
(*Chondracanthus exasperatus*)

ZONA INTERMAREAL MEDIA: expuesta al aire durante periodos cortos, dos veces al día.



Cangrejo costero morado



Anémona agregante



Estrella de mar ocre



Alga parda boa emplumada (*Egregia menziesii*)



Dedos de hombre muerto
(alga verde)



Esponjas de tubos púrpuras



Algas iridiscuentes

ZONA INTERMAREAL BAJA: expuesta únicamente al aire durante las mareas más bajas del año.



Estrella murciélago



Pasto marino (planta con flores)



Nudibranquios con manchas



Alga marina de cinco rayas
(alga parda)



Erizo de mar morado



Esponjas



Corteza de coralina (alga roja)

Ecología de las pozas de marea

Algunos de los hábitats intermareales más abundantes y diversos del mundo se encuentran en las pozas de marea de Weston Beach en Point Lobos. También hay tres senderos que cumplen con la Ley para Estadounidenses con Discapacidades (American with Disabilities Act, ADA) donde se pueden observar las costas rocosas.

Con dos mareas bajas y dos mareas altas diarias, la vida intermareal debe adaptarse a los cambios más drásticos en las condiciones de vida a diario.

Tres factores principales determinan la zona en la que vive un organismo intermareal: la fuerza de las olas, el tipo de superficie donde crece y el tiempo que un organismo pasa expuesto al aire y al agua.

Las temperaturas pueden variar de frías a cálidas. Los días soleados pueden generar pozas calientes y bajos niveles de oxígeno. La evaporación provoca una alta salinidad del agua o un alto contenido de sal, lo que causa que los organismos pierdan fluido corporal.

Un día lluvioso puede provocar una disminución de los niveles de salinidad, lo que provoca que los organismos absorban demasiada agua dulce, se inflamen sus tejidos y, a menudo, mueran.

Para obtener más información sobre la ecología de las pozas de marea y las pozas de marea de Weston Beach, visite www.pointlobos.org.

¿Cómo obtuvo su nombre Weston Beach?

Ansel Adams propuso que esta pequeña playa en la reserva estatal de Point Lobos se nombrara en memoria de Edward Weston, quien fotografió las formas de Point Lobos durante 20 años. La playa “es casi sinónimo de él”, dijo Adams. La Junta de Nombres Geográficos de los Estados Unidos lo oficializó en octubre de 1979.

Su seguridad

Es muy divertido explorar las pozas de marea. ¡Tenga estos consejos en mente mientras esté en La Zona!

- **Nunca le dé la espalda al océano.** Las olas pueden ser impredecibles y mortales.
- Sus pies se mojarán y las rocas están resbalosas. Use los zapatos o botas adecuadas.
- Incluso en un día nublado, es buena idea usar un sombrero y protector solar.

Seguridad de las plantas y animales

Las zonas intermareales son entornos muy frágiles. La vida en las pozas de marea puede dañarse fácilmente o incluso morir a causa de la perturbación humana.

- **¡No se permite recolectar plantas ni animales** en ningún parque estatal de California!
- La vida está presente en todas partes. Procure caminar sobre arena o roca desnuda siempre que sea posible.
- Arrancar animales de las superficies los lastima. Por favor, obsérvelos en su lugar.
- Si busca animales debajo de las rocas o algas, devuélvalas a su posición original.

Para obtener una lista más completa de las especies intermareales comunes de nuestra zona, visite <https://seanet.stanford.edu/rocky-shores>.

Folleto: Mary Conway, Melissa Gobell, Marie Murphy
Fotografías: Mary Conway, Dave Evans, Sue Miller, Marie Murphy, Celie Placzek

Un agradecimiento especial a Ann Wasser por la revisión científica.

Actividades familiares divertidas



- En la zona alta, hay al menos tres especies de lapas viviendo en las rocas. ¿Cuántos tipos diferentes pueden encontrar?
- Los cangrejos ermitaños viven en diferentes tipos de caparazones. ¿Cuántos pueden encontrar?
- Las algas marinas son de muchos colores: rosa, marrón, verde y rojo. ¿Cuáles de estas algas coloridas ven? ¿Cómo se sienten al tocarlas?
- Lean *Una casa para el cangrejo ermitaño* de Eric Carle.

Elaborado por docentes voluntarios de la reserva, quienes también proporcionaron la mayoría de las fotografías, y financiado por la Point Lobos Foundation.

California State Parks apoya la igualdad de acceso. Antes de su llegada, los visitantes con discapacidad que necesiten asistencia deben llamar a la Oficina del Distrito de Monterey al (831) 649-2836.

©2019 Point Lobos Foundation, v1908